

### Lørdag 26.08 Løp

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Medalje
11:00	400hk	KU20	Forsøk	9:00	10:30	10:40	
11:05	400hk	KU20	Forsøk	9:00	10:35	10:45	
11:25	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:00	11:10	
11:30	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:05	11:15	
11:35	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:10	11:20	
11:40	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:15	11:25	
11:45	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:20	11:30	
11:50	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:25	11:35	
11:55	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:30	11:40	
12:00	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:35	11:45	
12:05	200m	MU20	Forsøk	9:25	11:40	11:50	
12:10	200m	KU20	Forsøk	10:10	11:45	11:55	
12:15	200m	KU20	Forsøk	10:10	11:50	12:00	
12:20	200m	KU20	Forsøk	10:10	11:55	12:05	
12:25	200m	KU20	Forsøk	10:10	12:00	12:10	
12:30	200m	KU20	Forsøk	10:10	12:05	12:15	
12:35	200m	KU20	Forsøk	10:10	12:10	12:20	
12:40	200m	KU20	Forsøk	10:10	12:15	12:25	
12:45	200m	MU23	Forsøk	10:45	12:20	12:30	
12:50	200m	MU23	Forsøk	10:45	12:25	12:35	
12:55	200m	MU23	Forsøk	10:45	12:30	12:40	
13:00	200m	MU23	Forsøk	10:45	12:35	12:45	
13:05	200m	KU23	Forsøk	11:05	12:40	12:50	
13:10	200m	KU23	Forsøk	11:05	12:45	12:55	
13:25	800m	KU20	Forsøk	11:25	13:00	13:10	
13:30	800m	KU20	Forsøk	11:25	13:05	13:15	
13:35	800m	MU20	Forsøk	11:35	13:10	13:20	
13:40	800m	MU20	Forsøk	11:35	13:15	13:25	
13:45	800m	MU20	Forsøk	11:35	13:20	13:30	
13:50	800m	MU23	Forsøk	11:50	13:25	13:35	
13:55	800m	MU23	Forsøk	11:50	13:30	13:40	
14:15	200m	MU20	Semifinale		13:50	14:00	
14:20	200m	MU20	Semifinale		13:55	14:05	
14:25	200m	MU20	Semifinale		14:00	14:10	
14:30	200m	KU20	Semifinale		14:05	14:15	
14:35	200m	KU20	Semifinale		14:10	14:20	
14:40	200m	KU20	Semifinale		14:15	14:25	
14:45	200m	MU23	Semifinale		14:20	14:30	
14:50	200m	MU23	Semifinale		14:25	14:35	
16:35	400mh	KU20	Finale		16:05	16:15	17:03
16:45	400mh	KU23	Finale	14:45	16:15	16:25	17:03
17:00	400mh	MU20	Finale	15:00	16:30	16:40	17:28
17:10	400mh	MU23	Finale	15:10	16:40	16:50	17:28
17:35	1500m	KU20	Finale		17:10	17:20	17:59
17:45	1500m	KU23	Finale	15:45	17:20	17:30	17:59
17:55	1500m	MU23	Finale		17:30	17:40	18:28
18:05	1500m	MU20	Finale		17:40	17:50	18:28
18:25	400m	KU20	Finale		18:00	18:10	18:58
18:35	400m	KU23	Finale	16:35	18:10	18:20	18:58
18:45	400m	MU20	Finale		18:20	18:30	19:15
18:55	400m	MU23	Finale		18:30	18:40	19:15

### Lørdag 26.08 Tekniske øvelser

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Oppropsfrist	Callroom	Innmarsj	Medalje
<b>Kast</b>							
15:20	Slegge	MU20/MU23	Finale	13:20	14:30	14:40	17:03
17:30	Spyd	KU20/KU23	Finale	15:30	16:50	17:00	18:58
<b>Hopp/Lengde</b>							
11:00	Tresteg	KU20	Kvalifisering	9:00	10:20	10:30	
13:30	Tresteg	MU20/MU23	Finale	11:30	12:50	13:00	15:10
15:30	Lengde	KU20	Finale	13:30	14:50	15:00	17:03
17:30	Lengde	KU23	Finale	15:30	16:50	17:00	18:58
<b>Hopp/Høyde/Stav</b>							
14:30	Stav	MU23	Finale	12:30	13:20	13:30	16:00
17:00	Stav	MU20	Finale	15:00	15:50	16:00	19:50